

SPIS TREŚCI

Od wydawcy	9
Wprowadzenie	11
Opis zawartości i idei związanej z układem tematów.	
1. Cierpienie widziane z bliska	17
Autor opowiada historię strat i problemów, z którymi zmagala się jego rodzina od roku 1999.	
Część 1 – Biblijne podejście do cierpienia	35
2. Gdzie jest Bóg w cierpieniu?	37
Rozdział ten pokazuje, gdzie widać Boga w odniesieniu do cierpienia na świecie, zwracając uwagę na pojawienie się zła i Boży plan zbawienia przez Chrystusa.	
3. Job – przykład cierpienia	51
Przykład Joba, pomocny w zrozumieniu, jak cierpienie może istnieć w świecie, który Bóg uznał za dobry.	
4. Śpiewnik cierpiących	65
Jak psalmiści radzili sobie z cierpieniem poprzez pieśni wyrażające zaufanie, skargi i dziękczynienie.	
5. Prorocy pytają dlaczego	83
Przegląd życia proroków wołających do Boga, gdy byli zagrożeni w smutku z powodu niesprawiedliwości, ze szczególnym uwzględnieniem Habakuka i Jeremiasza.	

6. Chrystus – Cierpiący Sługa 97
 Opis cierpienia, jakiego doświadczał Jezus podczas swojego ziemskiego życia. Przegląd starotestamentowych prorocत्व i Ewangelii przedstawiających różnorodne trudności i próby oraz nowotestamentowego nauczania na temat tego, jakie znaczenie ma dla nas cierpienie Jezusa.
7. Apostołowie 121
 Przykład apostołów, którzy dla Chrystusa poświęcili życie w cierpieniu.
8. Cierpienie chrześcijan 141
 W jaki sposób pierwszy Kościół reagował na spotykające go cierpienie? Nauczanie i zachęta dla członków Kościoła ze strony jego przywódców, mające pomóc im w czasie prób, strat i w obliczu śmierci.
9. Korzyści płynące z bólu i cierpienia 163
 Z pomocą lekarzy przypomina się nam, że ból i cierpienie mają też dobrą stronę i mogą nam pomóc na różne sposoby.
10. Podsumowanie biblijnego nauczania na temat cierpienia 175
 Lista dwudziestu prawd dotyczących cierpienia i wersety, które uzasadniają takie nauczanie.
- Część 2 – Znoszenie cierpienia z wiarą, radością i nadzieją 185**
11. Gdy nie ma dostajemy tego, o co się modlimy (Mt 7,7-8; 18,9; 21,22; Mk 11,24; J 14,13-14; 15,7.16; 16,23-24; 1 J 3,21-22; 5,14-15) 187
 Spojrzenie na fragmenty Pisma Świętego, które wydają się obiecywać pozytywną odpowiedź na każdą modlitwę, wraz z omówieniem ich kontekstu i odbiorców, żebyśmy mogli mieć realistyczne oczekiwania, jeśli chodzi o to, co może zrobić Bóg, gdy się modlimy.
12. W jaki sposób chrześcijanie powinni radzić sobie z próbami (Jk 1,2-4.12)? 201
 Jakub uczy nas, że możemy przetrwać próby z radością, mając na uwadze duchową dojrzałość, którą te próby w nas rozwijają.

13. Boża moc i obecność w naszym życiu (Ef 3,14-21)	215
Modlitwa apostoła Pawła pomaga nam zdać sobie sprawę z tego, że gdy Bóg w nas mieszka, mamy siłę, by zmierzyć się ze wszystkim, co może przynieść życie.	
14. Nasza żywa nadzieja (1 P 1,3-9)	231
Apostoł Piotr przypomina nam, że nasza nadzieja ma swoje źródło w zmartwychwstaniu Jezusa i jest wzmacniana przez wiarę w Niego.	
15. „Życiem jest Chrystus, a śmierć zyskiem” (Flp 1,21)	245
Pod koniec swojego życia Paweł mówi, że przeżywanie życia dla Chrystusa czyni je wartym przeżywania, a śmierć zbliża nas do życia wiecznego. Nasze próby są lekkie i krótkotrwałe w porównaniu z tym, co obiecał nam Bóg.	
Część 3 – Problem zła i cierpienia	259
16. Postawy cierpiących wobec Boga	261
Spojrzenie na to, jak ludzie odnoszą się do Boga, gdy spotykają ich trudności i cierpienie.	
17. Odpowiedź na problem zła i cierpienia	271
Wyjaśnienie intelektualnych i emocjonalnych problemów związanych ze złem. Intelektualnym problemem jest to, że istnienie zła zaprzecza istnieniu dobrego Boga. Emocjonalnym problemem jest to, że ktoś może być zły na Boga za to, że dopuszcza cierpienie.	
18. Niewłaściwe podejście do problemu zła i cierpienia	287
Opis, z filozoficznej perspektywy, różnych odpowiedzi na problem zła i cierpienia, pochodzących z różnych religii i filozofii, i pokazanie, że żadna z nich nie potrafi dać sensownej odpowiedzi.	
Część 4 – Pomoc cierpiącym	303
19. Służba cierpiącym	305
Zachęta chrześcijan do tego, żeby byli przygotowani do pomocy tym, którzy cierpią.	
20. Co nie pomaga cierpiącym?	319
Sześć reakcji na czyjś ból, które nie zmniejszają cierpienia.	

21. Co pomaga cierpiącym?	335
Osiemnaście rzeczy, które możemy zrobić albo powiedzieć, żeby zmniejszyć cierpienie i pomóc w leczeniu ran.	
Przypisy	351
Bibliografia	367
Wykaz skrótów	385
Indeks rzeczowy	387
Indeks osób	397
Indeks cytatów biblijnych	401