

# Spis treści

Od Wydawcy .....	5
Od Autora .....	9
1. Psalterz – wprowadzenie .....	15
Psalterz w świadectwach .....	16
Podział psalmów .....	19
2. Psalmi lamentacyjne .....	23
Psalmi lamentacyjne w Psalterzu .....	24
Lamentacja jako skarga jednostki .....	25
Budowa psalmów lamentacyjnych .....	27
Psalmi lamentacyjne a wspólnota w wierze .....	35
Podsumowanie: psalmi lamentacyjne – modlitwy zrodzone z cierpienia .....	36
3. Oddziaływanie psalmów lamentacyjnych na emocje.	
Faza pierwsza – wyrażanie uczuć .....	39
Bolesne emocje .....	40
Psalmi lamentacyjne i gniew .....	41

Psalmy lamentacyjne i strach .....	52
Psalmy lamentacyjne i rozpacz .....	58
Psalmy lamentacyjne i wina .....	65
Psalmy lamentacyjne jako wzór wyrażania emocji .....	78
Podsumowanie: wiara woła i oczekuje .....	87
4. Oddziaływanie psalmów lamentacyjnych na emocje.	
Faza druga – przezwyciężenie uczuć .....	89
Wołanie do Boga .....	90
Przezwyciężenie gniewu .....	92
Przezwyciężenie strachu .....	98
Przezwyciężenie rozpaczony .....	102
Przezwyciężenie winy .....	106
Podsumowanie: <i>Wybawię cię, a ty mnie uwielbisz</i> .....	112
5. Oddziaływanie psalmów lamentacyjnych na emocje.	
Faza trzecia – uwielbienie Boga .....	115
Pieśń uwielbienia .....	116
Świadectwa mocy .....	119
Owoc cierpienia .....	119
Podsumowanie: Bóg jest prawdziwy .....	120
6. Znaczenie psalmów lamentacyjnych w duszpasterstwie ...	123
Bóg słucha – znaczenie empatii .....	124
Bóg wspiera wołanie – znaczenie wsparcia .....	124
Bóg daje słowo – znaczenie werbalizacji .....	126
Miejsce spotkania – znaczenie wspólnoty .....	126
Naśladować i prowadzić .....	127
Duszpasterskie usługiwanie .....	128
Podsumowanie: <i>Wzywaj mnie w dniu niedoli</i> .....	131
7. Zakończenie: od skargi do chwały .....	133
Przypisy .....	137
Bibliografia .....	145
Wykaz skrótów .....	149